

## PSEpE - Peer-Support und Erwerbsorientierung bei psychischer Erkrankung

*English version below*

### **Teilnehmer:innen für „PSEpE“-Studie gesucht**

An der Fakultät für Rehabilitationswissenschaften der Technischen Universität Dortmund wird im Rahmen der Studie „**PSEpE – Peer-Support und Erwerbsorientierung bei psychischer Erkrankung**“ eine wissenschaftliche Studie durchgeführt. Ziel ist es, die Rolle von Peer-Support bei der beruflichen Wiedereingliederung von Menschen mit psychischen Erkrankungen zu erforschen.

#### **Hintergrund und Zielsetzung:**

Für viele Betroffene stellen psychische Erkrankungen eine Herausforderung bei der Rückkehr ins Berufsleben dar. Peer-Support, also die Unterstützung durch Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, bietet großes Potenzial, diesen Prozess zu erleichtern. Die Studie PSEpE untersucht, wie diese Unterstützung wirkt und welche spezifischen Bedarfe Betroffene haben, um eine nachhaltige Erwerbsorientierung zu fördern.

#### **Wer kann teilnehmen?**

Gesucht werden Personen, die:

- aufgrund einer psychischen Belastung oder Erkrankung ihre Arbeit vorübergehend unterbrechen oder nicht wie gewohnt ausüben konnten,
- nach dieser Phase wieder in ihre frühere Arbeit oder eine andere berufliche Tätigkeit zurückgekehrt sind,
- bereits Erfahrungen mit informellem oder formellem Peer-Support gemacht haben.

#### **Ablauf der Teilstudie:**

Die Teilnahme erfolgt durch eine **anonyme Online-Umfrage**, die **ca. 10 Minuten** dauert. Der Datenschutz wird strikt eingehalten, und alle Daten werden vertraulich behandelt.

#### **Bedeutung der Teilnahme:**

Ihre Erfahrungen sind entscheidend, um Peer-Support-Ansätze besser zu verstehen und um mit diesen wertvollen Erkenntnissen praxistaugliche Maßnahmen für eine bessere berufliche Teilhabe zu entwickeln.

#### **Kontakt und Teilnahme:**

Franziska Günther

Fakultät für Rehabilitationswissenschaften, TU Dortmund

[franziska.guenther@tu-dortmund.de](mailto:franziska.guenther@tu-dortmund.de)

Zur Umfrage: <https://umfragen.tu-dortmund.de/PeerSupport>

Bitte unterstützen Sie die Forschung durch Ihre Teilnahme oder indem Sie diese Information weitergeben. Vielen Dank für Ihren Beitrag zur Verbesserung der beruflichen Teilhabe für Menschen mit psychischen Erkrankungen!

## PSEpE - Peer support and employment orientation in the case of mental illness

### Participants wanted for the “PSEpE”-study

The Faculty of Rehabilitation Sciences at the Technical University of Dortmund is conducting a scientific investigation as part of the study “PSEpE - Peer Support and Employment Orientation in Mental Illness”. The aim is to investigate the role of peer support in the professional reintegration of people with mental illness.

#### Background and objectives:

For many of those affected, mental illness poses a challenge when returning to employment. Peer support, i.e. support from people with similar experiences, offers great potential to facilitate this process. The PSEpE study investigates how this support works and what specific needs those affected have in order to promote sustainable employment orientation.

#### Who can take part?

We are looking for people who:

- were unable to work or unable to work as usual due to a mental illness or mental health condition,
- returned to their previous job or another professional activity after this phase,
- already have experience with informal or formal peer support.

#### Procedure of the sub-study:

Participation is via an **anonymous online survey** that takes approximately **10 minutes** to complete. Data protection will be strictly adhered to and all data will be treated confidentially.

#### Importance of participation:

Your experiences are crucial to better understand peer support approaches and to use these valuable insights to develop practical measures for better professional participation.

#### Contact and participation:

Franziska Günther

Faculty of Rehabilitation Sciences, TU Dortmund University

[franziska.guenther@tu-dortmund.de](mailto:franziska.guenther@tu-dortmund.de)

Go to survey: <https://umfragen.tu-dortmund.de/PeerSupport>

Please support the research by participating or by passing on this information.

Thank you for your contribution to improving the professional participation of people with mental illness!